

# Aufschlag Intensiv Kurs

## Maximiere deine Technik und Präzision!

Für Meisterschafts- und Turnierspieler von **8-13 Jahren**, die ihrem Aufschlag mehr Power und Kontrolle verleihen wollen!

### Dich erwartet:

- **Biomechanische Prinzipien**
- **Technik und Körperspannung optimieren**
- **Aufschlaggeschwindigkeit steigern**
- **Individuelle Fehlerkorrektur mit Videoanalyse**
- **Anwenden von Variation und Taktik**
- **Entwicklung einer *pre serve* Routine - Mentaltipps**

Wann? Montag, **23.12.2024** von **09.00 – 13.00** Uhr

Wo? Tennishalle Sportunion Klagenfurt

Max. 10 Teilnehmer!

Coach und Referent: Mag. Niklas Ottowitz und das Trainerteam der Union

Kosten: 65€ für Unionspieler; 85€ für Externe

Anmeldung nach first come first serve Prinzip, unter 06769248929 oder via Mail [niklas.ottowitz@gmx.at](mailto:niklas.ottowitz@gmx.at)

